



№ 4 (73)
март I
2006



ГАЗЕТА ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ ВАЛГА И ВАЛКА



ЦЕНА
5 ЕЕК,
0,20 LVL,
0,30 €

ПОЗДРАВЛЯЕМ с Женским Днем 8 Марта!



ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

Интервью
с **Надеждой Васильевной
Можаровой**, директором
Валкской основной школы
Стр.2



Празднование
3-летия газеты «ВАЛКЪ»
Концерт группы «А-Европа»



Позаботьтесь
о своем здоровье!
Стр. 6

Рассказ жителя Валгамаа
Эльмара Орава
«По тропинкам детства»
и другие произведения наших
земляков
Стр. 6, 7 и 9

Страница православия
Лестница Великого поста
Стр.8



9 7711736 003009

ВАЛКЪ WALK
Газета издаётся с
14 февраля
2003 года
ISSN 1736-003X

15 февраля мэр города Валга
Маргус Лепик был выбран
представителем управления
Союза Городов Эстонии



Союз городов – внут-
ригосударственная
организация, члена-
ми которой на 2006
год являются 33 Эс-
тонских города, 12
волостей и 1 посё-
лок. Союз существо-
вал уже в 1920-ые
годы и восстановил
свою деятельность в
1990 году.
Целью Союза явля-
ется представлять и
отстаивать интересы
его членов, как на государственном, так и на
мировом уровне. Цель межгосударственных
отношений Союза Городов Эстонии – совме-
стная международная работа и развитие дру-
жественных связей.

Президент Эстонской Республики
вручил награды
двенадцати жителям Валгаского уезда

**Президент Арнольд Рюй-
тель вручил 834 государст-
венные награды. Из них 12
человек - жители Валгамаа.**

Орден Государственного Герба II
класса
Уно Хейнла, предприниматель

Государственного Герба III класса
Юри Корк, предприниматель
Тыну Саарман, помощник старей-
шины волости Сангасте

Государственного Герба V класса
Юри Степанов, священник Отепя-
ского прихода Маарья
Хенн Сарв, один из основателей
фирмы Инфотехнология Валгамаа
Белой звезды IV класса
Мадис Гросс, старейшина волости
Тылисте

Хейкки Кадая, старейшина волости
Пука
Калев Лаар, бывший старейшина
волости Хуммули
Вамбола Сипелгас, председатель
волостного собрания Палупера
Эдуард Аамер, председатель во-
лостного собрания Сангасте
Пеэп Аудова, священник Валга-
ского прихода Петра и Луки

Белой звезды V класса
Айме Ольвет, главный специа-
лист - школьный инспектор Валга-
ского Уездного управления

Крест Орла V класса
Вайно Кыва, начальник штаба
Валгаского участка пограничной
охраны

Моника Отрокова

Конкурс фотографий завершен Победители определены

Уважаемые читатели!
Завершился конкурс фото-
графий о нашем городе. Спа-
сибо всем, кто принял уча-
стие в самом конкурсе и в

обсуждении фотографий.
В конкурсе приняли участие
17 человек. Всего было при-
слано 124 фотографии. Неко-
торые авторы прислали 2-3

работы, некоторые - целые
серии снимков.

Перед вами фотографии,
которые больше всего понра-
вились и получили наиболь-

шее количество голосов.

Подробнее о фотоконкурсе
читайте на 5 странице нашей
газеты.



**Николай Дмитриев «Радуга» - 1 место, Артем Блохин «Мой родной город» - 2 место,
Светлана Горнева «Утки» - 3 место, Светлана К. «Маленький житель Валга» - 3 место**



Министр встречается с народом

Зал Валкского Дома культуры был полон: люди собрались на встречу с министром благосостояния Латвии Дагнией Стаке, которая приезжала в Валку по приглашению клуба пенсионеров «Зелта руденс» (Золотая осень).

В этом мероприятии приняли участие и представители органов самоуправления города. Министр сообщила, что стабильность социальной ситуации позволила увеличить бюджет на социальные нужды, а это дает возможность претворять в жизнь новые программы.

Одна из ближайших задач - выплата компенсаций более чем 6000 пенсионерам, у которых в свое время государство делало вычеты из пенсии. Если сейм примет решение о выплате компенсаций, на это потребуется более 21 миллиона латов.

Многие пенсионеры говорили о том, что пенсия была равна прожиточному минимуму. Сейчас такой перерасчет не производится.

Выступающие говорили, что надо развивать экономику, чтобы люди не были вынуждены уезжать на заработки в другие страны. Министр согласилась с тем, что экономикой развиваться надо, но в отъезде за границу есть и положительные стороны: возвращаясь, люди уже не хотят работать за низкую плату. Об этом должны думать предприниматели, когда берут людей на работу.

Также был затронут вопрос о пенсионерах по инвалидности, о необходимости писать для негосударственного общества инвалидов финансовые проекты.

Дагния Стаке также познакомилась с социальной службой Валкской городской думы и другими учреждениями города, в котором много внимания уделяется работе по социальным вопросам.

Учимся сотрудничать

Мэр города Валка В.А.Крауклис принял участие в совещании представителей Германии, Швеции и Франции по проблемам сотрудничества приграничных городов в Фрейбурге (Германия). Состоялось много встреч с политиками и предпринимателями.

Французская сторона будет финансировать проект Видземе - Эльзас, который будет работать в Валке. Нужен человек, владеющий французским языком. Городская дума ищет подходящую кандидатуру.

Также обсуждался вопрос о лагере содружества для школьников этим летом в Эльзасе, куда смогут поехать и ребята из Валки.

9 июня во время праздника городов Валга и Валка состоится международная конференция предпринимателей, в которой поделится опытом два французских лектора, специализирующихся в этой области.

Возможно, в 2007 году в Валке состоится большая конференция Европейского совета с целью улучшения сотрудничества с Россией.

В Валку с визитами придут представители Германии и Швеции, уже имеющие опыт работы в приграничных городах.

Я люблю молодежь сегодняшнюю

Продолжаем публиковать ответы Надежды Васильевны Можаровой, директора Валкской основной школы, на вопросы газеты «ВАЛКЪ».

Начало смотрите в №1/2006.

В.: Какие у вас сейчас самые большие проблемы? Об одной Вы уже рассказали: если в начальной школе родители не владеют латышским языком, это создает сложности.

Н.М.: Неразрешимых языковых проблем нет, важно, чтобы это понимали, прежде всего, родители и немного помогли своим детям. Языку можно научиться, если этого очень хочется и языком пользуешься.

Условия нашей двухпоточной школы этому способствуют: дети, находясь в языковой среде, запросто, без проблем говорят по-латышски. В этом мы усматриваем один из плюсов объединения двух школ. Я считаю, что у нас в Валке языковая проблема никогда не была актуальной. Мы своевременно приняли идею билингвального обучения, у нас всегда были хорошие учителя латышского языка.

Надо работать над тем, чтобы ребята не только знали государственный язык, но не потеряли навыки, знания своего родного языка, не потеряли свою национальную идентичность. Здесь я усматриваю главную роль семьи.

В.: Сохранились ли классы с русским языком обучения?

Н.М.: Сейчас в школе все начальные классы только с латышским языком обучения. Русские классы, 4-5, 6-7, объединённые, 8 и 9-ые - по одному комплекту. В первый класс родители, как правило, отдают детей в латышские классы. Русские классы могут быть созданы, это выбор родителей. Дети проходят дошкольную подготовку в детском саду на латышском языке, поэтому обучение в первом классе на латышском языке вполне естественно для ребёнка. Проблема чаще всего в родителях - дома не все могут помочь. Хотя при желании латышскому языку научиться можно всегда. У нас в городе курсы проводятся постоянно. Было бы желание.

Школа с русским языком обучения есть в Седе, но валкские родители своих детей только из-за языка туда не отправляют.

В.: С количеством учащихся тоже есть проблемы?

Е.М.: Количество детей уменьшается, как и везде. Причины, в основном, экономические, социальные. Низкая рождаемость. Многие семьи уезжают на работу в Ирландию, в Англию, в другие страны. Кто-то - вместе с детьми, кто-то оставляет детей на бабушек-дедушек, родственников. Страдают, конечно, дети. Возникает множество проблем с учёбой, с поведением. Ребёнку нужны родители здесь и сейчас.

Хочется верить, что этот процесс будет приостановлен. Ведь рабочие руки и умные головы нужны и здесь, дома.

В.: По сколько учеников в классах?

Н.М.: Наполняемость классов, в зависимости от программы, -

от 10 до 29 учеников. На иностранные языки класс делится на группы, если 26 и более учеников, на информатику - 16 и более. В школе у нас в начале учебного года было 607 учеников - это 31 классный комплект. В школе работает 55 учителей.

В.: Не случается ли, что в латышской школе дети стесняются того, что они русские?

Н.М.: Бывает и такое... Недавно одна учительница - она преподаёт русский язык в латышских классах - рассказала, что в классе только одна девочка сказала: «Да, мой родной язык русский». А все остальные... Но это зависит, я думаю, от семьи. Я уже говорила, что очень важно сохранить, а прежде всего, знать свои традиции, следовать им, знать язык, литературу. Поэтому наши проекты и были направлены не только на интеграцию, но и на ознакомление с традициями двух народов, на изучение их. Моё глубокое убеждение: нельзя принять традиции, культуру другого народа, если чужды традиции и особенности своего.

Так же и с языками. Знание языков - неоспоримая ценность, которая открывает многие возможности в жизни, особенно молодёжи.

Сама я до того, как прийти в русскую школу, работала в латышской - больше в латышской, чем в русской. В русской школе - всего 13 лет. Если сравнить, как латышские дети знали русский язык раньше и как знают теперь, - большой контраст. Иногда даётся трудновато. Во-первых, мы изучаем этот язык как второй иностранный - только с шестого класса. Немного поздновато. Первый иностранный - английский - с третьего класса. В школе есть выбор второго иностранного языка: немецкий и русский, ребята больше выбирают русский язык. Чаще в этом дети видят практическую необходимость.

В.: Замечается ли какая-то тенденция к уменьшению интереса к русскому языку?

Н.М.: Я думаю, что сейчас, наоборот, происходит увеличение интереса. Был когда-то такой спад. Но сейчас развитие международных связей, рынок труда диктуют свои, новые условия. И если ребёнок и семья нацелены на какие-то перспективы, то понимают, что залог успеха - во всестороннем развитии, в знании языков, в том числе и русского, знании новых технологий.

Школьная программа даёт достаточные знания иностранного языка, чтобы их успешно использовать для дальнейшей карьеры. Когда латышские ребята сдают экзамены - в прошлом году я присутствовала на централизованном экзамене по русскому языку за среднюю школу, - мне было отраднее слышать достаточно хорошую русскую речь. Чаще всего, если молодой человек владеет определённой информацией, обладает логическим мышлением, владеет языком, то всегда сможет выгодно преподнести себя, показать - это очень важно, это начало успеха.

Конечно, в определённом возрасте у детей, может быть, недостаточна мотивация к обуче-



нию. Часто в основной школе детям кажется, что всё ещё впереди, что всё очень легко и просто: «будет время - потом сделаю». Нет, так, к сожалению, бывает не всегда, каждое время предъявляет свои требования, ставит свои задачи, и их надо решать вовремя. Над этим мы с учителями много работаем, чтобы формировать мотивацию к обучению. Это не просто!

В.: В первом классе разрешают на второй год оставаться?

Н.М.: Оставлять на второй год никто не запрещает, более того, в соответствии с нормативными документами, с 1 января этого года приняты новые условия перевода в следующий класс: если у ученика более трёх неудовлетворительных оценок (ниже 4 баллов), он остаётся на второй год.

Я считаю, что это правильно. У нас будут проблемы с допуском к экзаменам девятиклассников. Прежде всего, потому, что они жертва той системы, которая позволяла с «тройками» (при 10-балльной системе) переводить из класса в класс. Переводили и, наконец, дошли до того, что выпускник мог иметь неудовлетворительные оценки и успешно получить документ об образовании. Это абсурдно! Так не должно быть. Поэтому и мотивация потеряна. Ученики часто спрашивают, что же с ними будет. Ответ прост: надо учиться!

Образование должно быть фундаментальным, классическим. Образование - это набор знаний, умений, навыков, это умение ориентироваться в разных ситуациях сегодня и видеть себя завтра. Быть просто в школе - не значит получить образование, надо очень много трудиться.

В.: Обеспечена ли школа книгами?

Н.М.: Библиотека в школе хорошая. Фонды постоянно пополняются за счёт государственных дотаций и при поддержке городской думы. На русском языке книг много, и хороших.

В.: Какая-то связь с эстонской культурой есть? Изучается ли, например, эстонская литература?

Н.М.: С эстонской культурой учебные программы не связаны - они очень перегружены. В условиях наших двух городов, мы, наверное, что-то могли бы делать в этом направлении. Есть ценности, которые мы, взрослые, хоть немного знаем, а дети, к сожалению, нет.

Что касается чтения, то тоже ничего отраднее сказать не могу. Культура чтения, интерес к книге исчезает. Во многом я понимаю причины этого. Но соглашаться не могу, в первую очередь, как учительница литературы. Мне повезло в педагогической работе и во времени - у меня были замечательные ученики, с которыми в перестроечное время мы вместе постигали замечательную литературу двадцатого века, которая когда-то была недоступна, когда я училась в школе и в институте. Мне хочется надеяться, что ценности литературы и русской культуры, к которым мы прикоснулись вместе, послужат тому, чтобы вокруг стало больше доброго и прекрасного.

В.: Какого Вы мнения о современной молодёжи?

Н.М.: Я люблю молодёжь сегодняшнюю. Интересные люди подрастают! Поколение двадцать первого века! В чём-то и завидую им. Мы, учителя, часто заикливаемся на том, что в них не очень хорошо, что нам не нравится. Нам часто хочется переделать детей. Благородные, как нам кажется, намерения, но всегда ли надо переделывать? Наверное, надо самим тоже меняться и стараться больше понимать молодёжь. Наш жизненный опыт - это хорошо, но ведь каждый человек проживает свою жизнь. Пусть выбирают сами, мы открыты тому, чтобы помочь, подсказать, если будет необходимо.

Я просто верю в то, что молодые люди, наши ученики найдут своё достойное место в этом непростом, постоянно меняющемся мире.

Фото Ж.Малининой

Родительский день в Валкской школе

В школе 22 февраля прошёл ставший уже традиционным родительский день. Мы приглашаем родителей прожить с нами весь день. С утра предлагаем посетить уроки. Все уроки в этот день откры-

тые, на них могут побывать мамы и папы, бабушки и дедушки. Зачастую бывает, что родители стесняются прийти на уроки, да и дети, особенно в старших классах, не очень это приветствуют. А если

есть особый для этого день, то прийти на урок проще. Потом, к вечеру, организуем для родителей лекции, встречи, обсуждение наблевших проблем. Так в этом году мы приглашали родителей, в

семьях которых родной язык русский, а дети учатся в латышских классах. Мы видим, что существуют некоторые проблемы, и чтобы как-то помочь, мы пригласили их на общее обсуждение. В школе у нас уже есть опыт работы с такими детьми, опыт работы с билингвальным образованием, есть специалисты, которые могут помочь и родителям и детям. Кроме того, часто бывает так, что родителям нужны единомышленники, с которыми можно просто поговорить, получить совет.

В этот день были предложены родителям лекции-собеседования с психологом по вопросам взаимоотношений с подростками, по вопросам мотивации к обучению.

Родителям предоставляется возможность встретиться с любым учителем-предметником. Для этого мы предоставляем актовый зал, где за отдельным столиком родители могут побеседовать с учителем.

День очень нужный для учителей и родителей, и хочется видеть родителей чаще в школе, потому что процесс воспитания общий, цели общие.

Н.В.Можарова

Фото из Валкской основной школы



НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ

ВАЛГА ВАЛГАСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР

До 2 апреля

Выставка живописи Аарне Ханни и работы учеников Школы искусства Кохтла-Ярве

2 марта в 19.00

«У меня родилась идея!» Спектакль Театра Старого Баскина

3 марта в 14.00

Мини-плейбек-шоу - 2006 Подражаем звездам Уездный тур конкурса

5 марта в 17.00

Празднование Женского Дня Русская группа Союза пенсионеров г. Валга

5 марта в 15.00, 17.30 и 20.00

Кинофильм «Ночной полет»

7 марта в 14.00

В клубе пожилых «Кариикакар»

11 марта в 20.00

Валгаский весенний бал

12 марта в 15.00, 17.30 и 20.00
Кинофильм «История Нарнии лев, ведьма и шкаф»

15 марта в 13.00

«Пеппи Длинный Чулок» Спектакль Раквереского театра

15 марта в 19.00

«Миссионеры» Спектакль Раквереского театра

18 – 19 марта

«Валга Лаулулапс 2006» Соревнование юных певцов 18- отборочный тур, 19- конкурс

19 марта в 15.00, 17.30 и 20.00

Кинофильм «Трюки Дика и Джейн»

25 марта

Танцевальный фестиваль «Коолитанц 2006» Окружной турнир (Валгамаа, Пылвамаа, Вырумаа)

26 марта в 15.00, 17.30 и 20.00

Кинофильм «Расписание самолетов»

30 марта в 19.00

«Линда хочет развода» Спектакль театра «Эндла»

ВАЛГАСКИЙ ОТКРЫТЫЙ МОЛОДЕЖНЫЙ ЦЕНТР

8 марта в 16.00

Празднование Женского Дня

11 марта в 15.00

Мартовский турнир по настольному теннису для младших групп (7 – 13)

18 марта в 15.00

Мартовский турнир по настольному теннису для старших групп

25 марта

Школа диджеев

30 марта в 16.00

Четверг с блинами

31 марта в 18.00

Холодная ночь (Chill Night)

ВАЛГАСКАЯ МУЗЫКАЛЬНАЯ ШКОЛА

13 марта в 18.30

Бэнд Юрмо Ээспере Ю.Ээспере (клавишные). Эрки Пярноя (электргитара), Танел Рубин (ударные)

ВАЛГАСКИЙ МУЗЕЙ

13 марта

Про историю одежды и головных уборов Музейные уроки для учеников 1-9 классов

17 марта

Про историю одежды и головных уборов Музейные уроки для учеников 1-9 классов

ВАЛГАСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА

14 марта

Интернет-викторина для учеников 5 – 6 классов, посвященная Дню родного языка

Адрес в интернете: 766 9984, ulvi@valgark.ee

26 марта в 12.00

Семейный день книги в библиотеке



Ивар Аунинш



Галина Белова



Галина Янис



Александр Бобырев

Продолжаем знакомить читателей с людьми, которым мы очень благодарны за помощь в выпуске газеты

Фото Н.Нусберга

Посол Российской Федерации в Латвии Виктор Калюжный вместе с сотрудниками посольства дважды, 14 и 17 февраля, посетил Седу, где 90 процентов жителей - русскоговорящие, есть средняя школа с русским языком обучения.

Посол впервые побывал здесь. Он познакомился с историей Седы, узнал, каковы актуальные проблемы его современной жизни.

Он раньше не знал, что в Латвии есть этот маленький городок, построенный в конце пятидесятих годов для рабочих крупного торфопредприятия, которые приехали сюда в основном из Ленинградской и Псковской областей.

Виктор Калюжный, много лет проработавший в области энергетики, жил в те годы в похожем городе в Сибири.

Сейчас в Седа живет немногим более 1 тысячи жителей. Из них треть - пенсионеры, бывшие работники торфозавода.

Несмотря на то, что добыча торфа продолжается, одна из серьезных проблем - безработица.

Около 300 человек трудится в акционерном обществе «Седа». Сезон добычи торфа продолжается 7 месяцев. Когда сезон заканчивается, остается только 150 рабочих, а для остальных дела нет. Часть жителей работает в Валмиере и в психиатрической больнице Стренчи.

Некоторые уехали на заработки за границу. В Седа есть своя хлебопекарня, но там не хватает специалистов, поэтому приходится снижать объем выпуска продукции.

Посол России познакомился с учителями и учащимися средней школы, посетил школьный музей, посмотрел ученический концерт.

За гостеприимство делегация посольства подарила школе музыкальный центр «панасоник».

Виктор Калюжный 17 февраля специально приехал в Седу повторно, чтобы обсудить актуальные проблемы. После обеда в школьном зале собралось более ста жителей города, в основном пенсионеры, ветераны труда и войны.

В Седа треть жителей - около 500 человек - пенсионеры. Многие интересовались российскими пенсиями - как прибавкой к стажу, так как многие пенсионеры раньше работали в России.

Спрашивали о том, как из Латвии выехать в Россию, как получить визу в Россию и российское гражданство.

Встреча длилась три часа. Мероприятием руководила председатель Седаской городской думы Лидия Солдатенкова.

Виктор Калюжный заявил, что задача России - помогать в решении проблем русскоязычных жителей Латвии.

Валгаский Участок Полиции ищет черные сани

Валгаский Участок Полиции ищет черные сани, которые пропали 11 февраля 2006 года на празднике «Золотая рыбка», который проходил в Пюхьярве.

Всех, кто видел эти сани или знает, где они находятся, просим сообщить об этом по телефонам 110, 50 33 299 или 76 55 809

Марге Кохтла
Валгаский Участок Полиции



В Эстонии не хватает полицейских

Из-за маленьких зарплат сотрудники полиции продолжают уходить с занимаемых должностей по собственному желанию, пишет "Эсти Пяэвалехт".

По словам генерального директора полиции Райво Аэга, с 1993 года в полиции еще ни разу не складывалась такая катастрофическая ситуация. Исправить положение можно лишь повышением оплаты труда сотрудников.

Статистика такова: если в 1995 году в полиции работали 6588 человек, то в прошлом году в штате числились 3412 сотрудников. В 2005 году ушли 422 полицейских, 131 из которых объяснил, что увольняется из-за низкой зарплаты. А в начале этого года заявления подали еще 20 человек, что усугубило положение. Аэг считает, что минимальная зарплата полицейского должна подняться на пару тысяч крон и сравняться со средней по стране.

РЕГНУМ

ПОЛИЦЕЙСКАЯ ХРОНИКА



ВАЛГА КРАЖИ

18 февраля около 12 часов дня в Валга из церкви на ул. Кунгла был украден бумажник с наличными деньгами. В этот же день примерно через час на ул. Вабадусе, около рынка, украли бумажник с деньгами, документами и банковскими карточками.

МАГАЗИННЫЕ ВОРЫ

В магазинах города Валга задержаны мелкие воры, которые украли:

11 февраля - в магазине на ул. Вабадусе мужчина (1947) - рыбу стоимостью 23.50 крон.

21 февраля - на ул. Вабадусе - Яак (1957) - двухлитровую бутылку пива. Полиция составила протокол о проступках.

14 февраля - в магазине на ул. Вабадусе - Игорь (1962) - сметану стоимостью 6.90 крон. Полицией возбуждено дело о проступке.

16 февраля на ул. Рая - несовершеннолетний (1992) - дезодорант по цене 42 кроны.

9 февраля, утром, в Валга, в магазине на ул. Вабадусе, задержали Эдуарда (1970), который прошел мимо кассы и не заплатил за полулитровую бутылку пива. Пьяного мужчину доставили на вытрезвление. Он и раньше попадался на таких кражах, поэтому против него возбуждены уголовные дела.

11 февраля в середине дня в Валга на ул. Рая в магазине задержали Руслана (1976), который украл разного товара на сумму 5491 крон. Мужчина и

раньше попадался на воровстве, поэтому против него возбуждены уголовные дела.

ИНОЕ

9 февраля около 21.15 в полицию сообщили, что в Валга на ул. Рохелине стоит подозрительный автомобиль фольксваген Пассат с прицепом. Работники полиции пошли проверять машину и недалеко от нее обнаружили электромотор, о происхождении которого парни не смогли дать ясных показаний. При обследовании окрестностей обнаружили, что неподалеку сломано окно одного предприятия и у окна валялись еще три электромотора. Полиция доставила молодых людей в отделение и возбудила уголовное дело.

ВОЗБУЖДЕНЫ УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

13 февраля после полуночи в волости Хуммули разбили окно магазина и украли металлический шкаф вместе с содержимым. Ущерб - 15 000 крон.

20 февраля вечером в полицию сообщили, что в Валга, на ул. Вабадусе, разбито дверное стекло одного из магазинов, откуда украдены 4 радио для автомобиля. Ущерб - около 12 500 крон.

ИЗБИЕНИЕ

8 февраля в волости Ыру мужчина (1949) напал на женщину и стал избивать её ногами, нанес ей телесные повреждения. Полиция возбудила уголовное дело.

ВАЛКА ЛУЧШЕГО УЧАСТКОВОГО НАЗВАЛИ ЖИТЕЛИ

Жителям Латвии предложили написать о своих участковых, чтобы выяснить, кто из них пользуется наибольшим уважением.

В Валкском районе больше всего добрых слов было сказано в адрес участкового инспектора Валкского районного управления полиции А. Мейнертса, обслуживающего три волости.

Лучшие, по итогам опроса, полицейские были приглашены в Ригу и награждены.

МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПОТРЕБОВАЛАСЬ

9 февраля в Смилтене - 33-летней женщине, которую избил муж.

13 февраля в Валке - женщине, которую избил муж.

11 февраля в Смилтене - двум молодым людям (24 и 20 лет). Первому - после конфликта с другом, а второй получил

телесные повреждения на улице Мурнику.

НАРУШЕНИЕ ЗАКОНА О ПЕРЕВОЗКЕ И ХРАНЕНИИ ТОВАРОВ

14 февраля в Валке задержана автомашина Ауди-100, в которой находились 19 ящиков с сигаретами с российскими акцизными марками. Полиция составила административный протокол о нарушении правил хранения и перевозки товара, который облагается налогом.

19 февраля в Смилтене задержан полицией автомобиль, в котором перевозили 240 л горючего, о приобретении которого водитель не смог предъявить документы.

Составлен административный протокол о нарушении правил хранения и перевозки товаров, облагаемых акцизным налогом.

КРАЖИ

10 февраля на улице Яуная в Валке взломана дверь гаража - похищены различные запчасти

и другие мелкие вещи.

В этот же день взломан сарай, из которого украден металлолом приблизительно на 30 латов.

14 февраля в Смилтене из магазина бытовой техники украден усилитель МРЗ.

16 февраля в Смилтене со двора дома на улице Ригас из багажника автомобиля украдена емкость с горючим.

19 февраля в Брутули Смилтенской волости украден велосипед.

19 февраля в Валке на улице Ф.Розиня совершена кража. Взломав дверь, воры похитили бытовую технику на сумму 140 латов.

По всем случаям краж полицией ведется уголовное расследование.

ДОРОЖНО- ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

13 февраля в Вийциемской волости на повороте Стренчи - Межмуйжа шоссе Валка -

Смилтене произошла авария. Водитель грузового автомобиля не справился с управлением, и машина, съехав с дороги, перевернулась. Пассажир получил телесные повреждения. Начато уголовное расследование.

ПЛОХИЕ ВЕСТИ ИЗ ИРЛАНДИИ

16 февраля в Дублине полиция задержала трех мужчин в возрасте около 30 лет по подозрению в убийстве 26-летнего человека, в 2003 году приехавшего из Латвии в Ирландию на заработки. С тяжкими телесными повреждениями пострадавший был доставлен в больницу, но врачам не удалось спасти его. Причина убийства выясняется.

18 февраля в Ирландии, недалеко от Банкрана, столкнулись два автомобиля. В аварии погибли четыре жителя Латвии: три женщины и мужчина. Один человек - из Трикатской волости Валкского района.

Девушка со свастикой на параде

24 февраля Эстония отмечала 88-летие декларации о независимости. В Таллине прошел военный парад, который принимал президент Эстонии Арнольд Рюйтель, командовал парадом глава Сил обороны Тармо Кыутс, богослужение провел главный капеллан Сил обороны полковник Тынис Ныммик.

Гражданин Евгений Криштафович обратился к главнокомандующему Сил Обороны Эстонии вице-адмиралу Тармо Кыутсу, потребовав от него начать расследование по факту распространяющегося в интернете фотоснимка, на котором запечатлена женщина в форме Сил Обороны Эстонии, в правом ухе которой находится серьга в форме свастики.



На фото одна из участниц парада - ополченка Кайтселийт.

Заявление:

Уважаемый главнокомандующий Сил Обороны!

Обращаюсь к Вам в связи с инцидентом, произошедшим на параде по случаю Дня Независимости, где, как утверждается, одна из его участниц носила вместе с формой Сил Обороны Эстонии, в ухе серьгу с фашистской символикой.

В интернете распространяется фотоснимок, на котором видна женщина в пехотной форме, держащая в руках огнестрельное оружие. В правом ухе у женщины находится серьга в виде свастики. Прямая ссылка на источник фотографии и : <http://img520.imageshack.us/...> Выяснить автора вышеуказанной фотографии мне своими силами не удалось. Я сам получил ссылку на эту фотографию от двух неизвестных мне людей, отправивших её в мой блог. Считаю нужным добавить, что я видел в других интернет-форумах анонимные комментарии, в которых утверждается, что упомянутый мною человек действительно присутствовал на параде и фотография является подлинной. Обращаю Ваше внимание, что на основании параграфа 3 приказа номер 644 главнокомандующего Сил Обороны от 30.11.2000, каждый военнослужащий, надевающий форму Сил Обороны, представляет Силы Обороны. Таким

образом, если факт о ношении фашистской символики вместе с военной формой подтвердится, мы имеем дело с исключительно важным прецедентом, который наносит ущерб имиджу Эстонского государства и Сил Обороны Эстонии, а также, что наиболее важно - задевает чувство справедливости нашего народа и прямо оскорбляет всех нас.

Отношение к фашизму в Эстонской Республике однозначное и осуждающее. В заявлении Рийгигогу от 18 июня 2002 года "О преступлениях оккупационных режимов в Эстонии" подчеркивается, что начиная с 1940 года, когда в Эстонии началась Советская оккупация, за которой в 1941 году последовала Немецкая оккупация и в 1944 году снова Советская оккупация, Советские и Немецкие оккупационные власти репрессировали и вынудили покинуть Родину более пятой части жителей Эстонии.

Учитывая вышеизложенное, я требую от Сил Обороны Эстонии начать расследование, которое бы установило обстоятельства инцидента, а также по его результатам - дать ясную и однозначно трактуемую оценку произошедшему. Также прошу Вас обратиться более



пристальное внимание на подготовку военнослужащих и формирование их критериев ценностей. Возможно, обязательная экскурсия в Музей оккупаций или на место, где во время Второй Мировой Войны находился концентрационный лагерь в Клоога, защитникам Отечества не помешает. Я утверждаю, что это было полезным и для некоторых политиков, которые считают правильным щеголять на собственном дне рождения в форме нацистов, показывая этим народу пример. Военнослужащий также является примером для своего народа, и Вашей прямой задачей является заботиться о том, чтобы Силы Обороны были достойными этого. Мировой опыт учит нас, что даже британских принцев необходимо дополнительно воспитывать на эту тему.

С уважением,
Евгений Криштафович
Гражданин

День рождения газеты «ВАЛКЪ»

ИТОГИ ФОТОКОНКУРСА

(начало на 1 странице)

Фотоконкурс наша газета провела впервые, поэтому не все получилось так, как хотелось бы. Мы постараемся в будущем исправить допущенные ошибки и надеемся, что наши читатели активнее будут участвовать в конкурсах и в качестве авторов, и как члены жюри.

Наибольшее количество отзывов получили такие фотографии:

«Рождение времени» **Светланы К.** - 7 отзывов. На фотографии недавно открытая в Валга скульптура.

Самый интересный из них оставила Галина: «Мы желаем счастья вам, счастья в этом мире большом!» - отзыв, впрочем, относится скорее к героям сюжета, чем к автору.

«Зима» **Светланы Горневой** - 7 отзывов.

Катя написала: «Ой! Это же у нас! Классно!»

Второй снимок **Светланы Горневой** «Утки» получил 8 отзывов.

Руслан Степанов удивился: «Ничего себе! Это ты где, Светка, нашла это все?»

«Маленький житель Валга» - второе фото **Светланы К.** - очаровательный котенок на дереве - 8 голосов.

Лиана восхитилась: «О-о-о-о-о какой!»

А Г.Я. решительно потребовала: «Этому уникальному портрету присудите первое место!»

Работы двух Светлан понравились многим, но значительно больше поклонников оказалось у замечательных фотографий **Артема Блохина**. Среди них особенно хороши «Радуга», «Пруд в парке Сяде», изумительной красоты «Лебеди».

А на первом месте среди его работ - «Яановская церковь ночью» - 17 отзывов.

Оксана: «Красота!!! Достояна украсить любой туристический буклет о нашем городе!»

Роман: «Очень красивая фотография!!! Тема, ты лучший!!!»

Стас: «Ну, вообще прикольно! Это же и мой родной город!»

Рита: «Прекрасно!!! Фотография соответствует теме. Поражает умение автора показать здание в свете».

Светлана: «Первую премию должен получить Артём Блохин. Снимки соответствуют теме и достаточно профессиональны! Некоторые снимки уже украшают календарь Валга. Молодец, Артём!»

Что ж, остается только согласиться с авторами отзывов: **Артем**, действительно, очень серьезно занимается фотографией, пробует разные технические приемы. Интересно использование им черно-белой фотографии.

Артем - настоящий фотохудожник, мы восхищаемся его работами и желаем больших творческих успехов!

А победила фотография **Николай Дмитриева** «Радуга» из серии «Град».

К ней написано 26 комментариев.

Многие авторы отзывов просто хвалят снимок: «Очень красиво! Замечательно! Здорово! Фото очень хорошее! Очень красивая фотка! Хорошая! Классная! Достоянная! Супер!»

Сандра признается: «А мы пытались заснять радугу, но такой яркости красок не получили».

Лена удивляется: «А радуга-то двойная!»

И многих поразило именно это.

Оксана: «Двойная радуга!»
Лео: «Красивый пейзаж! Ни разу не видел двойной радуги!»

Галина: «И надо же увидеть такое удивительное явление природы! Молодец! Продолжай в таком же духе!»

Катя решила попозирировать Николаю: «Здорово! Может, напишите телефончик этого фотографа? Может, он меня на каком-нибудь пейзаже красивом сфотографирует?»

Марина: «Вот эта красота! Двойная радуга даже красивее, чем град, остальные фото отдыхают».

Игорь хвалит: «Хорошо поймал момент!»

Наташа: «Посмотрела другие фотки с радугой, но там нет двойной радуги, как здесь».

Лилия спрашивает: «А кто видел белую радугу? Я не видела, но кто ходил за клюквой на болото, некоторым посчастливилось видеть белую радугу».

Света: «Хоть увидела двойную радугу!»

Алла: «Увидеть двойную радугу - это действительно редкость».

Анита сравнивает эту фотографию с другими: «Глянула все фотки и ничего особенного не увидела. Хоть и Валга, но смотреть на руины, или на паровоз, или на пейзажи ночью можно в любое время. А вот радуга, да ещё двойная, и видно, что район за почтой - это действительно очень редкий снимок!»

Лера благодарит: «Спасибо газете и фотографу за такую уникальную фотку!»

Хороша вся серия «Град». Автор не просто увидел необычное природное явление, он показал его во времени. Интересно использование крупного плана и общего плана, контрастов. Надеемся, что Николай еще не раз порадует нас своими замечательными работами.

Рома уже 9 февраля написал: «Увидеть двойную радугу - это просто редкость. Я посмотрел фотки других участников - там такого эффекта нет. Я бы дал на данный момент первое место этой фотке».

Что ж, Рома предсказал итоги конкурса: читательское жюри лучшей признало фотографию **Николая Дмитриева** «Радуга».

Первая часть приза - телефон.

Вторая ждет Николая позднее. Что именно - пока секрет.

Редакция

Концерт группы А-Европа



Фото Ю.Трушканса

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЮБИЛЯРОВ!

**Уважаемые
Нина Михеева – 80 лет
Алексей Потемкин – 80 лет**

*Мы неизбежно в юбилей
И рады, и грустны бываем,
Но, ни о чем не сожалея,
Былые годы вспоминаем.
Доброго здоровья вам, сил,
благополучия, счастья!*

**Уважаемая
Галина Янес!**

*Сюрприз устроили Вы всем!
Такой - не видел белый свет:
Вы без диет и нудных схем
Стройны,
морщин в помине нет!
Желаем счастья и добра!
Здоровья! Сил! Ура! Ура!*

**Уважаемая
Валентина Рева!**

*Юбилей Ваш праздничный
и светлый,
И грустить не время, не пора.
Долгих лет Вам,
яблонь в белом цвете,
Радости и счастья, и добра!*

**С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!
Уважаемый
Александр Кириллович
Телега!**

**Вам – 91 год!
Поздравляем!**

*Желаем никогда не унывать,
По пустякам не огорчаться
И лет с тоскою не считать,
Всегда здоровым оставаться.*

**Уважаемые
Евдокия Матина!
Мария Тимофеева!
Евдокия Тихомирова!**

*Пусть лучшее,
что было - не уйдет,
И худшее
не смеет возвратиться,
Пусть молодость
всегда в душе живет,
Чтоб старости
нельзя было вместиться.
Желаем здоровья, счастья,
долгих лет жизни!*

**Уважаемые
Евдокия Колесникова
Мария Свеклина
Мария Ванюкова
Алексей Артюшенков
Антонина Зеленая
Устинья Лямцева
Евдокия Филатова**

*Белой стаей годы пролетели,
Но душа, как прежде, молода.
Соловьи еще не все пропели,
Утекла еще не вся вода.
Желаем здоровья
и благополучия!
Живите долго и счастливо!*

**Уважаемые
Нина Трусова
Анастасия Лапицкая
Лейда Купкова
Валентин Осипук
Зинаида Сафронова**

*Желаем много счастья
и здоровья,
Чтоб радость
вечной спутницей была,
Чтобы всегда
на жизненной дороге
Хватало ласки и тепла.*

**Уважаемые
Татьяна Лепман
Евгения Эхте
Дангула Попова**

*Молодость твоя
пусть не убудет.
А вместе с ней -
любовь и доброта.
Пусть вечным гостем
в доме твоём будут
Покой и счастье,
мир и теплота!*

Общество пенсионеров

Вот такие маленькие были-былинки из жизни

Из воспоминаний сестры Риты

Мама вставала в три часа утра и шла убирать улицу и двор молокозавода в Валке. Она работала в то время дворником. А где-то в семь уже поднимала детей в школу. Когда ребята садились к столу, на нем стояло огромное блюдо бутербродов - из салаки горячего копчения. Мясо салаки было аккуратно счищено и красиво уложено на белый хлеб с маслом. Перед каждым стоял стакан горячего сладкого чая. А рядом со стаканом для каждого лежала монетка - десять копеек, для второго завтрака в школе. Мама с папой работали и имели возможность покупать для своих детей масло, а не маргарин. Мама окончила школу домоводства в Валке ещё до сорокового года. Умела, как она, смеясь, говорила, и из пахты суп сварить.

«Песчаные» зеленушки

Я зашла к маме. Ее не было. Младшие сказали, что мама уехала в лес за грибами, но скоро вернется. Мы сидели, разговаривали, я поглядывала в окно. Была поздняя осень. И, вдруг, большими хлопьями стал падать снег. За окном потемнело. Стало как-то тревожно, хотя за маму не переживали, потому что это был её любимый лес на Берзу. Скоро мы услышали шаги, открылась дверь - и вошла мама. Она была вся в снегу, и её большая корзина, наполненная доверху, - тоже в снегу. Несмотря на непогоду, лицо у мамы светилось. А принесла она целую корзину зеленушек. Этот гриб мало кому знаком, но по ценности он сравним с белым. На латышском языке гриб называется «песчаным». Чтобы обработать такой грибок, надо потрудиться, так как очень много песка между пластинками. А гриб самый поздний в наших лесах, уходит под снег. Тогда я не знала, что полюблю ходить в лес на Берзу одна, как когда-то мама.

Колыбельные

Мне очень повезло. Колыбельные мне пели две бабушки. Я, конечно, не помню, как они пели мне. Но узнала эти песенки, когда они пели их моим детям.

Одна пела:

- Баю, баю, баюшки,
Прилетели гулюшки.
Стали гули ворковать,
А Алёнка крепко спать.

А вторая бабушка пела на латышском языке, хоть и была эстонкой.

- Ай-йа-жу-жу, медвежонок,
Косолапыми ножками... -
и дальше...

Правильно, под Большой Медведицей живём. А Полярная звезда вела не один кораблик. А самое главное, с какой любовью пели! И я пела своим детям, и внукам случалось. А эстонцы называют Млечный путь Путём птиц.

А вот как мама носила меня маленькую по комнате на руках, укладывая спать днём, и ее песню не забыла:

- Каким ты был, таким ты и остался, казак лихой, орёл степной.

И современным детям желаю, чтобы их мамы и бабушки пели им ласковые колыбельные.

Тамара Прокофьева

О ЗДОРОВЬЕ НАДО ЗАБОТИТЬСЯ

Пенсионеры проверяют свое здоровье

Если ты проснулся утром и у тебя ничего не болит, проверь: жив ли ты.

Мрачноватая шутка. К сожалению, она не лишена основания. Чем старше становится человек, тем больше у него накапливает-

ся болезней. изнашивается наш организм за годы жизни...

Не всегда есть у пожилых людей возможность и, что уж грех таить, желание ходить по врачам, систематически проверять свое здоровье. А ведь так важ-

но, так нужно постоянно следить за состоянием своего организма. Общество пенсионеров провело пятнадцатого февраля уже ставший традиционным День здоровья. На него пригласили доктора Валли Рамм, которая беседовала с собравшимися, рассказывала им о том, как дольше сохранить здоровье, что такое правильное питание, вредны или полезны диеты, и о многом другом. Медсестры Зинаида Иванова и Оксана Гудзь взяли кровь на анализ у пятидесяти шести человек, у шестидесяти пяти - измерили кровяное давление.

Большое спасибо организаторам Дня здоровья, в первую очередь Галине Владимировне Бабич! Особой благодарности заслуживает городская управа,



Валли Рамм

при финансовой поддержке которой все это было для пенсионеров бесплатным.



Зинаида Иванова



Оксана Гудзь

Соляная «пещера» на улице Кеск

В последнее время в Валга усиленно заговорили о возможности полечиться в соляной камере. Уже есть люди, которые на себе испробовали новинку и очень довольны результатом. Что же это такое?

Галотерапия [от греческого слова «галос» - соль] - один из древнейших способов лечения. Его применяли еще в Древней Греции и Древнем Риме. По преданиям, в средние века монахи лечили людей с легочными заболеваниями в соляных пещерах. В 1843 году польский промышленный терапевт Феликс Боцковский в своей книге на примере долголетнего опыта рассказал об оздоровительных свойствах соляной пыли. Он заметил, что шахтеры калийных соленосных рудников не болели бронхо-легочными заболеваниями. Во время Второй мировой войны в Германии люди скрывались от бомбежек в карстовой пещере Клутерт, и ученые заметили положительное влияние пещеры на здоровье людей. По-научному этот метод называется спелеотерапией [от греческого слова «спелео» - пещера].

Сегодня специальные подземные лечебницы есть в 15 странах мира. Наиболее известны австрийская Сольцбад-Сальцман, азербайджанская Нахичевань, в Украине - Солот-

вино и Артемовск, в Белоруссии - Солигорск, в Германии - Магдебург, в Киргизии - Чон-Туз, в Израиле - Арад.

Но спелеотерапия имеет ряд противопоказаний. Некоторые люди боятся глубины - им путь под землю заказан. Ограничен возраст пациентов подземной спелеолечебницы: не моложе 15 и не старше 55 лет. Да и больных, нуждающихся в лечении, намного больше, чем мест в естественных пещерах. Поэтому ученые создали искусственные «пещеры», стены которых облицованы солематериалом. А с 1982 года основным лечебным фактором галокамер стал галоаэрозоль - мельчайшие (от 1 до 5 мкм) частицы соли, распыленные в воздухе.

Лечат в соляной камере различные заболевания дыхательных путей (насморк и кашель, в том числе аллергические, хроническое воспаление гортани и глотки, миндалевидных желез, острый и хронический бронхиты, бронхиальную астму, расширение бронхов, кистозный фиброз легких), кожные заболевания (дерматит, экзема, аллергическую сыпь, псориаз в стойкой стадии, гнойное воспаление кожи, акне - угри), дестабилизацию нервной системы, бессонницу, стресс, возбуждение, сенильную лихорадку, воспаление суставов. Оздоровляющий эффект может быть дос-

тигнут у курящих и у людей, работающих в пыльной среде.

В Санкт-Петербурге галотерапией занимаются уже более двадцати лет. Их галокамеры поставляются не только на российский рынок, но и в Эстонию (особенно много таких салонов в Таллине), Латвию, другие страны Европы.

Недавно искусственная соляная пещера, приобретенная в Санкт-Петербурге, появилась и в нашем городе. Пол, стены, потолок - все покрыто искрящимися кристалликами соли. Восемь удобных кресел, мягкий приглушенный свет, тихо звучащая музыка. Все располагает к спокойному отдыху. Процедура длится полчаса. Считается, что целесообразно ежегодно два-три раза проходить лечебный курс из 10-20 сеансов. Стоимость одного сеанса: для взрослых - 30 крон, для детей - 25, для пенсионеров - 25 крон.

Есть льготные пакеты - о них можно узнать у обслуживающих.

В одной из медицинских статей написано: «Как вы знаете, практически все болезни от нервов, за исключением тех, что от любви».

Галокамера помогает укрепить нервную систему. Но еще надо сказать, что прекрасное психотерапевтическое воздействие на своих посетителей оказывают две обаятельные хозяйки «Комнаты здоровья» (Tervise Tuba): Аннели Райдесалу и Аита Коосапозг. Доброжелательные, улыбочивые, спокойные - общаться с ними очень приятно.

Аннели - медицинский работник, окончила Тартускую медицинскую школу, а позднее, в 2000 году, там же научилась массажу. Кроме галокамеры, в «Тервисе туба» можно пройти курс массажа или глинтотерапии, принять парафиновую ванну. Специальное образование позволяет Аннели подсказать клиентам, нет ли у них противопоказаний для тех или иных процедур, дать хороший совет.

Аннели и Аита, успехов вам! И здоровья, конечно!



Аннели Райдесалу готовит камеру к следующему сеансу

Дышала солью и отдыхала, слушая нежную музыку, читала научные статьи, измеряла давление и фотографировала Н.Нусберг

ПО ТРОПИНКАМ ДЕТСТВА

С разрешения автора публикуем рассказ из недавно вышедшей в свет книги «По тропинкам детства». Ее написал житель Валгамаа – Эльмар Орав. Он сам рассказывает о себе читателям:

«Я родился 23 июля 1941 года в Валгаском уезде, в Хуммули. Восемь лет учился в школе Хуммули, а в среднюю школу ходил в Тярва и в Валга. В 1972 году окончил Тартуский Государственный Университет - отделение эстонской филологии историко-филологического факультета.

Был я полевым рабочим и бригадиром, пастухом, почтальоном, завхозом, лесным техником, учителем. И уже тридцать седьмой год работаю заведующим сельской библиотеки в Хуммули. Книжки и люди - как сильно они повлияли на меня и как изменили мою жизнь.

Своими историями я сказал все самое основное, что было в моей жизни.

Благодарю Тебя, что познакомился с моей книгой. Хотелось бы встретиться с Тобой в будущем. Могу ещё многое рассказать Тебе о своей жизни».

Эльмар Орав



Старина Юхан

Так называли тебя все: как дети, так и взрослые - за спиной, конечно. Мысленно вижу тебя, шагающего старческой походкой по шоссе Пийри – Хуммули. Каждое утро проходишь ты более трёх километров от дальнего хутора Муданику до школы в Хуммули. Вечером возвращаешься домой этой же дорогой. Мы мало знали о твоей жизни.

Учитель Лиллепуу учил нас в пятом классе истории. В старших классах дополнительно к истории преподавал ещё и английский язык. Несмотря на свой преклонный возраст, заочно изучал сельское хозяйство. Он говорил так: «Человек учится, пока живёт».

Уроки истории мне вспоминать неприятно. Дети пользовались старостью учителя. На уроке не было дисциплины: ребята шалили, кидались бумажными шариками, вскакивали из-за парт. Часто наводить порядок в нашем классе приходилось другим учителям. Учитель истории не находил другого выхода, как погрозить указкой в сторону учеников. Когда

он замечал виновника, кричал ему: «Оценка – единица!» - и ставил её в журнал.

В классном журнале красовались только пятёрки и единицы. Классному руководителю это казалось странным. На учительском столе учебник истории всегда был открыт на странице с домашним заданием. Ребята ловко пользовались этим: стоя за спиной учителя, бегло читали текст... Зрение у детей было хорошее. Пятёрки так и летели.

У лжи короткие ноги. Настал день, когда пришёл инспектор. Он посетил именно урок истории. Дети сидели тихо, как мышки. Отвечать вызвали многих. Учитель истории сиял от гордости – все рассказывали на пятёрки. Но для инспектора ничто не осталось незамеченным, в том числе и открытая книга на столе учителя. Из-за этого получилась большая неприятность. Классный руководитель сорвался на крик! Да ещё одна капризная ученица посмела открыть рот: «Учитель, когда мы отвечаем, разве мы должны закрывать глаза?» Естественно, это добавило масла в огонь...

С тех пор учебник истории на столе учителя был всегда закрыт. Мы должны были обходиться своим умом. Случалось, что и самые отъявленные ша-

луны становились тихими. Начинали слушать, что говорит учитель. Это были удивительные рассказы про Древнюю Грецию и Древний Рим. Когда учитель видел, что дети слушают, его лицо сияло. Он рассказывал и рассказывал... Был благодарен детям. Теперь он знал себе цену! Карла спросил: «Учитель, вы сами там были, что так точно всё знаете?» - «Что вы, как я мог там быть?!» - и ему было приятно беседовать с нами. Такие уроки кончались всепрощением. Единицы в классном журнале были исправлены. И все мирно разошлись. К сожалению, всё это было только временно.

Однажды шел урок истории - и снова удачный, но вот в конце урока Лембит, один из самых озорных учеников, спросил: «Учитель, а что показывает Ваша коробочка из-под ваксы?» У учителя были карманные часы, иногда он вынимал их из кармана и смотрел время. Мальчишки в своей «талантливости» называли эти часы коробочкой из-под ваксы. В одно мгновение всё исчезло. Учитель съёжился, потом крикнул Лембиту: «Оценка - единица!» Мы разо-

шлись в плохом настроении.

Завуч говорил на собрании, какой вред здоровью учителей могут причинить дети своим глупым поведением. Он знал одного коллегу, который был на пенсии и уже не работал, а всё ещё, когда шёл по улице, махал руками и кричал: «Тише, тише!»

Бедный старый учитель! Я часто думаю о Тебе. Как неблагоприятны могут быть дети! Это я почувствовал на своей шкуре, когда работал учителем.

Ох, как мне хотелось бы что-то сделать для Тебя, старина Юхан, в знак благодарности. Быть хорошим учеником и беречь Тебя. А сам не знаю даже, где Твоя могила, чтобы принести на нее цветы. Есть вещи, которые не исправишь, время не повернешь вспять. Никогда, никогда...

Перевод: **Х Кухи, В. Соки**

Уважаемая
Наталья Акцизная!

Поздравляем с юбилеем!

Кипит работа повседневно,
Но вот среди обычных дней
Вдруг наступает
День Рожденья,
Чудесный праздник - юбилей!
Хотим Вам пожелать удачи,
Успеха в жизни, ярких дел,
Чтоб Вы с улыбкой -
Не иначе,
встречали каждый новый
день!

Уважаемые
**Татьяна Васильева,
Юта Вахер!**

**Поздравляем
с Днем Рождения!**
Желаем вам больше отдыха,
Чем работ,
Больше радости,
Чем забот,
Больше солнышка,
Чем ненастья,
И большого, большого счастья!

Уважаемый
Василий Васильевич!

**Поздравляем
с Днем Рождения!**
В семье - любви,
Во всех делах - порядка,
Удачи в детях
И в своей судьбе,
А главное - здоровья
и достатка
От всей души
желаем мы тебе!

Редакция

**ТВОРЧЕСТВО
НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ**

**С ЖЕНСКИМ
ДНЕМ!**

* * *

Март. Опять пришла весна.
Птичье новоселье.
Праздник женщин на Земле -
Радость и веселье.

Распахнулись сердца
Сильной половины -
Поздравления, цветы
Нежным и любимым!

Пожелания Любви,
Веры и Надежды,
Чтоб сбывались все мечты,
Что не сбылись прежде!

В.П.

* * *

Хорошо быть речкой,
Ластиться к берегу.
Журчать и струиться
Вперёд к неведомому.
Хорошо быть деревом,
Корнями пить ключевую воду,
Ветви, как парус,
Распустив по ветру.
Но лучше всего
Быть женщиной:
Дарящей, дающей,
Пьянящей, зовущей,
Нежной, ласкающей,
Звонко смеющейся,
Неунывающей,
От горячей любви
Жизнь продолжающей!

Тамара Прокофьева



Знай наших!

В руках у **Дмитрия Малышева** два кубка – новенькие, только что завоеванные. Он только что вернулся из Отепя с соревнований по петанку и рассказал об участии в них Валгаской команды.



Валгаская команда петанкистов участвовала в этих соревнованиях впервые. Вообще-то петанк –

игра летняя, но в спортивной столице Эстонии уже третий год подряд проводят турнир «Отепятальв» - «Отепяская зима». 24 февраля, в праздничный день, расчистили от снега площадку, порадовались великолепной погоде – и с девяти часов утра до половины седьмого вечера выясняли, какая команда сильнее. Кроме хозяев, были еще по два «трио» из Выру, Тарту, Пильтсамаа, Тыллисте. Валга представляли Тийу Нуки, Михель Лиллеметс и Дмитрий Малышев – капитан (это по правилам – двое мужчин и одна женщина). В таком составе команда

играет уже три года. Всего же в Валгамаа в клубе «Петанк» более шестидесяти человек разного возраста – от двенадцати до семидесяти лет, из них человек пятнадцать – женщины. Очень хороши условия для игры в Отепя, но и в Валга теперь тоже оборудовали площадку на берегу

Педели.

Валгасцы в Отепя выступили отлично и привезли домой большой переходящий кубок, который отвоевали у команды из Тарту. Теперь кубок в течение целого года принадлежит Валга. А маленький кубок вручен каждому в нашей команде – это уже навсегда.

Скоро весна. Игроки в петанк ждут начала нового сезона. Как только позволит погода, начнутся тренировки и соревнования и в нашем городе.

Дмитрий Малышев

Фото на этой странице Н.Нусберге

Молодежный турнир

Восемнадцатого февраля в спортивном комплексе города Валга двенадцать юных шахматистов участвовали в молодежном шахматном турнире по шахматам. Были сыграны 132 шахматные партии с регламентом 30 + 30 минут на партию.

Убедительную победу одержал ученик Валгаской Основной школы **Александр Евтюков** – 10 очков из 11 возможных: девять побед и две ничьи – без поражений.

Ученик Валгаской Русской гимназии **Михаил Ракитин** занял второе место, набрав 9,5 очков, его одноклассник **Дмитрий Кармазин** завоевал третье место с результатом 9 очков из 11.

С четвертого по шестое места заняли ученики Валгаской Русской гимназии Михаил Болтунов, Максим Шевченко, Надежда Пармененкова.

Хорошую игру показали самые молодые участники турнира – первоклассница **Анита Нилендере** и дошкольники **Егор Калинин** и **Ульяна Пармененкова**.



Анита Нилендере



Саша Евтюков

Впервые!

В субботу, 5 февраля, в Валгаском спорткомплексе состоится чемпионат города по шахматам среди женщин. Дорогие наши женщины, мамы, бабушки, старшие сестры, знакомые с шахматами, доставьте радость нашим юным шахматисткам своим участием в турнире! Пусть этот день станет праздником для вас и ваших детей! С нетерпением ждем вас!

Ю.Е.Фомин

Страница православия

О церковном календаре Лестница Великого поста Великий Пост 6 марта - 22 апреля

Каждый день в году посвящается памяти тех или иных святых, а также особым священным событиям.

Из всех праздников самым большим является Пасха, то есть День Светлого Христова Воскресения. Это праздников Праздник и Торжество из торжеств. Пасха бывает в первый воскресный день после весеннего полнолуния. Затем в году отмечаются двенадцать великих праздников, установленных в честь Господа нашего Иисуса Христа и Божией Матери, которые называются *дванадцатьюми*.

Таким образом, все праздники по своему содержанию делятся на: *Господские, Богородичные и святых*.

Богослужебный церковный год начинается с 1-го сентября по старому стилю, а весь годовой круг богослужений строится применительно к празднику Пасхи.



Сам Спаситель был поведен духом в пустыню, сорок дней искушался дьяволом и ничего не ел в эти дни. Спаситель постом начал дело нашего спасения. Великий пост - пост в честь Самого Спасителя, а последняя страстная седмица этого сорокавосемидневного поста установлена в честь воспоминания о последних днях земной жизни, страданиях и смерти Иисуса Христа.

С особой строгостью соблюдается пост в первую и страстную седмицы.

В чистый понедельник принято полное воздержание от пищи. В остальное время:

понедельник, среда, пятница - сухоядение (вода, хлеб, фрукты, овощи, компоты); вторник, четверг - горячая пища без масла; суббота, воскресенье - пища с растительным маслом.

Рыба разрешается в Благовещение Пресвятой Богородицы и в Вербное воскресенье. В Лазареву субботу разрешается рыбная икра. В страстную пятницу нельзя вкушать пищу до выноса плащаницы.

Масленица

В церковном календаре подготовительная неделя перед Великим постом называется масляной или сырной (от слова «сыр», т.е. «творог»), в народе же ее именуют масленицей. Уставом Церкви мясные продукты запрещено вкушать, а вот молоко, сыр, творог, масло и яйца можно. Такое ограничение в еде приучает нас постепенно

отказываться от приятных кушаний и переходить к ограничениям в еде.

Установился этот обычай давно, почти тысячу лет назад. Персидский царь вторгся тогда в пределы Византийской империи, захватил святой град Иерусалим и увез из него Крест Господень. Четырнадцать

лет шла война с персами. Император Византии Ираклий дал обет: если он победит и вернет Иерусалим, то все жители Византии не будут есть мясо в последнюю перед Великим постом неделю. Император победил, Крест Господень был возвращен, и обет император выполнил.

По православному календарю для детей 2000 года

Рай

Там мечта и радость бесконечна,
И розы белые цветут всегда.
Там Ангелы летают, и, конечно,
Цветут там лилии и доброта.
Закат там огненный на тебе так сияет,
Как будто золото блестит вокруг.
И милость Божия здесь очень помогает,
И Ангелы на флейтах тут играют.
И звездочка упала вдруг на землю,
Как будто чья-то слезочка с моленьем
Упала на землю ...

А люди, загадав желание,
так попросили оказать тут, -
Где доброта с смиреннием цветут ...

Настя Цымбал, 10 лет
Иыхвиская Детская воскресная школа 2005 год

Крещение, венчание, отпевание, освящение домов и автомобилей совершается по договоренности. Священник Владислав – т. 55 501 734

Вопросы священнику можно задавать по электронной почте: valgachvrch@mail.ru или SMS: 55 501 734

Приход Владимирской иконы Божией Матери Русской Православной Церкви Московского Патриархата с благодарностью примет Вашу помощь: Техника, 7, 68205, Валга, тел. 766 3496, р/с № 10220026645015 ÜNISPANK

«Блаженны милостивии, яко ти помилованы будут» (Мф 5,7)

Ученики Валгаской Воскресной школы выступают на Рождественском фестивале в Таллине в 2006 году



Убедительная просьба к читателям не использовать данную страницу в бытовых нуждах.

Расписание богослужений

в храме Владимирской иконы Божией Матери Русской Православной Церкви Московского Патриархата

ФЕВРАЛЬ / МАРТ

26 февраля (Вс.)

Неделя мясопустная о Страшном Суде

Литургия - 9.00

Заговенье на мясо

Седмица сырная (масленица) - сплошная

4 марта (Сб.)

Всенощное бдение - 17.00

5 марта (Вс.)

Неделя сыропустная. Воспоминание

Адамова изгнания. Прощеное воскресенье

Литургия - 9.00

Заговенье на Великий Пост

6 марта (Пн.)

Седмица 1-я Великого Поста

Утренняя. Изобразительны. Вечерня - 8.00

Великое повечерие с покаянным канонем прп. Андрея Критского - 17.00

8 марта (Ср.)

Утренняя. Изобразительны. Вечерня с Литургией Преждеосвященных Даров - 8.00

Великое повечерие с покаянным канонем прп. Андрея Критского - 17.00

9 марта (Чт.)

Утренняя. Изобразительны. Вечерня - 8.00

Великое повечерие с покаянным канонем прп. Андрея Критского - 17.00

10 марта (Пт.)

Утренняя. Изобразительны. Вечерня. молебный канон вмч. Федору Тирону. Благословение колива. - 8.00

Вечернее Богослужение - 17.00

11 марта (Сб.)

Первое и второе обретение главы Иоанна Предтечи вмч. Федора Тирона.

Литургия свт. Иоанна Златоуста - 9.00

Всенощное бдение - 17.00

12 марта (Вс.)

Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия.

Литургия свт. Василия Великого - 9.00

Перед Литургией всегда совершается исповедь.

Воскресная Школа

При церкви Владимирской иконы Божией Матери в Детской воскресной школе проводятся занятия по основам православной культуры. Беседы проходят по воскресным дням в 12.00

Лунный календарь



Лучшие дни для работы с растениями

Март

Полив, рыхление и подкормка органическими удобрениями цветочной и овощной рассады 1, 18 - 20, 31

Пикировка рассады 1, 8 - 12, 16, 17, 22 - 24, 31

Посев на рассаду однолетних цветов и овощей 3 - 5, 8 - 10, 16 - 19, 22 - 24, 27, 31

Рыхление сухой земли в емкостях с рассадой 1 - 3, 6 - 7, 10 - 12, 20 - 22, 25, 26, 29, 30

Защита хвойных от солнечных ожогов 1 - 3, 6 - 7

Посадка в емкости клубневой бегонии, раскладка георгин 3 - 5
Обрезка плодовых деревьев и ягодных кустарников, декоративных растений 3 - 5, 8 - 10, 18 - 20, 23 - 26, 31

Черенкование пеларгонии, фуксии, колеусов 3 - 5, 8 - 10, 16 - 17

Полив рассады, рыхление, подкормка растений минеральными удобрениями 8 - 10, 13 - 17, 22 - 24

Опрыскивание сада от вредителей и болезней 20 - 22, 25 - 30

Татьяна МАРТЫНОВА.
Рис. Валентина ДРУЖИНИНА

Особенности пикировки цветов

Культуры со слабой, легко ранимой корневой системой - алиссум (лобулярия), арктотис, кохия, левкой, лобелия, львиный зев, петуния, душистый табак, флокс Друммонда, мезембриантемум - лучше пикировать в горшочки. Культуры, имеющие мощную, хорошо развитую, чаще мочковатую корневую систему - агератум, астра, гелихризум, сальвия, георгины - хорошо переносят пересадку, их можно пикировать в ящики или в грунт теплицы. Некоторые мелкосемянные культуры лучше пикировать группками - по несколько сеянцев в одну лунку. Это - алиссум, лобелия, низкие обсабочные сорта львиного зева, флокс Друммонда.

Левкой, периллу, астры, петунию, душистый табак, сальвию, арктотис, высокие сорта львиного зева, кохию, как правило, пикируют по одному сеянцу в горшочек или лунку. Если у сеянцев сильно вытянулось подсемядольное колено, то их при пикировке желательно заглубить почти до семядольных листочков у большинства культур (кроме гвоздики и растений, образующих прикорневую розетку листьев: душистый табак, стати-



це, гацания, петуния).

При недостатке света у некоторых культур подсемядольное колено может вытягиваться уже после пикировки. В этом случае, чтобы избежать полегания рассады, необходимо присыпать ее почвенной смесью до уровня семядольных листочков.

При выращивании рассады практически всем культурам требуется много света, а вот оптимальная температура для нормального роста у них разная. Для развития наиболее теплолюбивых - сальвии, агератума, периллы - лучшая температура 20-25°C, большинство культур, такие как астра, гелихризум, петуния, алиссум, вербена, кохия, львиный зев и другие, нормально развиваются при 18-22°C, некоторым холодостойким культурам - виоле, цинерарии, душистому горошку - желательно снижать температуру до 15-18°C - при этом рассада не вытягивается, становится более крепкой и закаленной.

Колесникова Е.Г.
www.gardenia.ru

Хорошо всходят при весенней посадке прямо в открытом грунте в саду без выращивания рассады:

Бордюрные многолетники: тысячелистник, манжетка, аквилегия (или водосбор), колокольчики (периколистный, широколистный, молочнокветковый, скученный), кореопсис, эхинацея, гайлардия, гелиантус, лиатрис, люпин, лихнис, энотера миссурийская, физостегия, физалис, синюха, рудбекия, очиток, сидальцея, вербаскум, вероника, монарда, гравилат, василёк горный, дельфиниум, шалфей пышный.

Многолетники для рокария: крылотычинник (этионема), бурачок (алиссум), песчанка, резуха (арабис), колокольчики (карпатский, ложечничелистный, Портеншлага, Пожарского, гарганский), ясколка, гвоздики, иберис (иберийка, стенник), вербейник, очиток, фиалка (виола), примула, лён, аубреция (обриета), гипсофила ползучая, мыльнянка, астра альпийская.

Многолетники

Очень мелкие и долго всходящие семена многолетников лучше высевать весной под стекло в горшочки, как семена однолетних, а затем распикировать сеянцы или высадить на постоянное место. Мельчайшие "микроскопические" семена, из которых очень медленно разви-

ваются растения, лучше посеять в стаканчики с выдвигаемым дном или неглубокие неширокие плоские, застелив их дно и бока куском марли, чтобы при пересадке в грунт исключить вероятность травмирования корней (вытащить из плоске за края марли и посадить вместе с ней в грунт).

Зиборова Е.Ю. gardenia.ru

Март - весны начало

Вот и настал первый весенний месяц. И хотя за окном все еще лежит снег и иногда завьюжит совсем по-зимнему, солнце поднимается день ото дня выше, греет сильнее. Уже показались первые проталины. А это значит, что пора начинать весенние работы в саду.

Работы в марте:
- защита растений от заморозков и солнечных ожогов;
- проветривание растений под укрытиями;
- уход за двулетниками, многолетниками и травами;
- посев однолетников на рассаду.

В марте желательно почаще, хотя бы раз в 1-2 недели, наведываться в сад, так как для многих растений наступает самый тяжелый период зимовки. Солнце быстро сгоняет снег, особенно с южной и западной сторон от строений, заборов, хвойных деревьев. Днем температура поднимается до плюсовых отметок, а ночью нередки довольно сильные заморозки. В таких условиях у деревьев и кустарников, особенно хвойных, возможны солнечные ожоги, а у некоторых многолетников и особенно двулетников - выпирание корней из почвы. Подкиньте снег с дорожек на оголенные участки альпийской горки, цветника, газона. Притените от солнечных

ожогов или обмотайте светлой тканью либо бумагой хвойники, хотя бы самые редкие и прихотливые, если не сделали этого раньше.

В конце марта - начале апреля самое время заняться деревьями и кустарниками: побелить стволы, обрезать лишние или сухие ветки, замазать садовым варом ранки, морозобоины, места погрызов и спилов. Неплохо надеть на стволы ловчие пояса от вредителей и опрыскнуть растения ядохимикатами.

В теплые солнечные дни желательно приподнять укрытие над розами, гортензиями, рододендронами и другими теплолюбивыми кустарниками и многолетниками, иначе начнется развитие плесневых грибов, и в результате - гибель растений от выпревания.

После схода снега проверьте состояние многолетников, двулетников: если началось выпирание, при котором растения как бы приподнялись над почвой на корнях, обязательно подсадите их и замульчируйте торфом или перегноем почву вокруг кустиков.

Но самая горячая пора у цветовода в этом месяце не на участке, а дома. На подоконниках зеленеют сеянцы гвоздики, виолы, и, если гвоздика уже имеет 2-3 пары настоящих листьев, - надо начинать пикировку.

Колесникова Е.Г.

Как переваливать и пересаживать растения

Пересадка

Пересадку совмещают с вегетативным размножением и обрезкой растений: удаляют слабые и загущающие побеги, подрезают чересчур длинные и оголенные побеги.

При пересадке рекомендуется укорачивать побеги у ампельных и вьющихся растений, а также у сильно разросшихся растений для стимуляции бокового ветвления - тогда растения легче восстанавливаются и обновляются после пересадки, ста-

новятся пышнее.

Обрезанные побеги можно расчеренковать и укоренить; концы черенков растений, выделяющих млечный сок, опускают в тепловатую воду для прекращения выделения сока.

Во время пересадки проводят деление сильно разросшихся травянистых растений и отделение "детки" у луковичных растений. Все срезы у растений присыпают порошком толченого древесного угля (можно использовать активированный уголь из аптеки).



новой системы в процессе пересадки (например, пальмы рекомендуется только переваливать, а в случае вынужденной пересадки у них ни в коем случае не обрезают длинные корни, а укладывают их кольцом в горшок).

Новый глиняный горшок на два часа погружают в воду (чтобы глина напиталась водой и избавилась от вредных солей). Зиборова Е.Ю.

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

Март (протальник)

Утром года значит март в народном календаре.

Зиму ломает, новому сезону дорожку дарит.

1 марта. Первый день весны, новичок. Если с первых дней весна разгульна, не застенчива - обманет, верить нечего.

5 марта. Снег весной тает впервой.

6 марта. Тимофей Весновой тепло веет, стариков греет. Начинается сокодвижение в кленах и березах.

9 марта. Иванов день. Птичке потенье, гнезд обретенье. Птица завивает гнездо, а перелетная птица летит из теплых мест. Коли день по снегу, то и в апреле по снегу, а коли по голу, то и в апреле по тому.

12 марта. Прокоп Перезимний дорогу рушит, а в сугробе увяз. У воды нос остёр - пробивается всюду.

13 марта. Василий Капельник. Длинные капельники (сосульки) - долгий лен. Если дождь, быть лету доброму.

14 марта. Евдокия Плющиха. Название дано от состояния: подтаивая, он сплющивается. Другое название - Евдокия Замочи Подол. Коли на Евдокию курочка воды набьется, то на Егорьев день (6 мая) овечка травы наестся. 14 марта считалось всегда "твердым" летоуказателем: каков день, таково и лето.

ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

* * *

Плюхтица -
Ты лечишь наши души,
Ничего не требуя взамен.
Как отрадню
тишину мне слушать,
Не вставая с согнутых колен.

Богородица здесь
каждому внимает,
Кто бы ни пришел -
богач, бедняк,
Кто склонил главу
с слезами покаянья
И раскаялся
в содеянных грехах.

И молитвы
благодарным словом
Обращаем взор свой к небесам,
Просим о надежде и покрове,
Исцеления душевных травм.

Сердцу
сокрушенному и чистому
Богородица откроет небеса.
Под защитой доброты
Ее лучистой
Укрепится в вере
грешная душа.

В Плюхтицу стремлюсь всегда,
чтоб слышать
Тихий шелест
благодатных трав.
Свежий ветерок
листву колышет,
Запахи земли в себя вобрав.

И учусь я не роптать на долю
Горькую и многотрудную мою.
Божью милосерднейшую волю
Соблюдать учусь,
о том Христа молю.

И душа святой молитве
внемлет,
Растворяясь в пенье хоровом.
Славословие великое
рассвет встречает,
Свет небесный
принося в наш дом.

Эльза Павловская
Эльза Павловская

НАШИ ЛЮБИМЫЕ ПЕСНИ

8 марта

Автор текста - Козлов Н.
Композитор - Степанов Б.



Маму, дочку, внучку
И собачку Жучку,
И жену, конечно,
Нужно поспешить!
Всех поздравить надо

В этот женский праздник!
То-то будет радость! От души!

В этот праздник славный -
восьмое марта,
Позабуду я домино и нарды!
Все желанья выполню
я с улыбкой!

Стану золотой всем рыбкой!
С сотворенья мира,
с времен Адама
Сердце дарим милым,
прекрасным дамам!
Ведь без них тоскливо
нам жить на свете!
И весенний день не светел!

И сестру с соседкой,
Пусть и вижусь редко!
Не забыть бы тещу,
Нужно поспешить!
Всех поздравить надо
В этот женский праздник!
То-то будет радость! От души!

В этот праздник славный -
восьмое марта,
Позабуду я домино и нарды!
Все желанья выполню
я с улыбкой!

Стану золотой всем рыбкой!
С сотворенья мира,
с времен Адама
Сердце дарим милым,
прекрасным дамам!
Ведь без них тоскливо
нам жить на свете!
И весенний день не светел!

Улыбнитесь :)

Счастье - это когда дети сыты,
обуты, одеты, здоровы и их нет дома.

Сын ссорится с родителями:
- Мне надоело постоянно быть с вами, всегда приходите вовремя! Я хочу романтики, свободы, пива, девчонок! Я ухожу и не пытайтесь меня удержать!

Сын решительно идет к выходу. У двери его догоняет отец.
- Папа, я же сказал: не пытайтесь меня останавливать!
- Я не останавливаю, сынок. Я с тобой!

- Вместо того, чтобы учиться, ты бегаешь за девочками!
- Но это совсем не так...
- Молчи! Кто здесь отец - ты или я?
- Оба, папа, оба...

Муж играет с маленькой дочкой. Через некоторое время дочь его отталкивает и выдает:

- Ну, все, хватит, у меня голова болит.
- Муж сел, посмотрел на жену и спрашивает:
- Вас этому с детства, что ли, учат?

Муж приходит домой. Его встречает жена с плакатом: «Я с тобой не разговариваю!» Муж пожимает плечами и садится смотреть телевизор. Через пять минут между ним и телевизором появляется жена с плакатом: «А знаешь, почему?»

Новости красоты

За окном ещё лежит снег, бывает, и морозец за щёки щиплет, а всё же чувствуется запах весны, и хочется скинуть с себя зимнюю одежду и обувь, появляется желание встать на каблуки и лёгкой походкой пройти по улочкам города.

С приходом весны не только природа оживает и расцветает, но и женщины расцветают на глазах, прихорашиваются и погружаются в женские журнальчики в поиски новинок моды. Особенно перед праздником 8 марта. Попробуем и мы бегло пробежать по некоторым аспектам приближающейся весны.

Один из главных – в весенних коллекциях сегодня не представлены пальто – примета



классической женственности. Сегодня модным становится снова плащ.

А вот в предлагаемых моделях плащей просто глаза разбегаются – и в цветовом решении, и в стилистике, и в разнообразиях тканей, и в их длине. Их настолько много и они такие разные, что каждый – в зависимости от своей фигуры и пристрастий – сможет подобрать себе модель, которая прослужит не только весной, но и летом.

В первую очередь стоит обратить внимание на неизменный тренч, который остаётся модным и в этом сезоне.

В весенних плащах присутствуют кокетки, накладные карманы, погончики, простроченные пояса с металлическими и пластмассовыми пряжками.

Самые длинные варианты плащей (практически до щиколотки), средняя длина колеблется в районе колена (в независимости от того, объёмный плащ или прямой и узкий), однако допустима мини-длина до середины бедра. Правда, это скорее принадлежность молодёжного спортивного стиля, которая хорошо смотрится в комплекте с укороченными узкими брючками – капри или джинсами.

Все в твоих руках

Стало потеплее, и все чаще мы разгуливаем по улице без перчаток. И вот он, результат: кожа покраснела, начала шелушиться.

Смягчить кожу рук поможет ванночка с морской солью (1 ст.л. соли на 1 стакан теплой воды) - 20 мин. После побалуй ручки 20-минутной маской из оливкового масла. Добавь в него по 5 капель витаминов А и Е и 1 каплю йода. Вотри в кутикулу лимонный сок и обработай ногти пилочкой.



Диета для ленивых, но с силой воли

Эта диета для бедер и ягодиц. У тебя в запасе месяц.

СУТЬ

Практически полное исключение жиров. Эта диета не требует подсчета калорий. Главное - безоговорочно запретить себе все продукты из черного списка. Такое ограничение жиров будет способствовать распаду собственных жировых отложений в организме - за счет чего ты и приобретешь нужные формы.

СХЕМА

Разрешенные продукты: постное мясо, белая рыба нежирных сортов (хек, минтай, навага), овощи, хлеб, картофель, рис, макароны.

Запрещенные продукты: сливочное масло, все молочные продукты, все растительные масла, орехи и семечки, пирожные, торты, шоколад,

печенье и различные жареные блюда.

Допускаются:

Чай, кофе, соки, фрукты и небольшое количество алкоголя.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ

• Потеря веса составит от 500 г до 2 кг в неделю.

• Как правило при такой диете лицо и грудь начинают худеть значительно позже, чем бедра.

• Большое количество клетчатки при минимуме жиров может дать и ан-

тицеллюлитный эффект.

ТРУДНОСТИ

* Диета довольно трудно переносится: чувство голода возникает быстро, а есть макароны и овощи совсем без масла - невкусно.

* Придется отказаться от полуфабрикатов - и довольно много времени тратить на приготовление еды.

* Без упражнений для бедер и ягодиц ты не добьешься быстрого эффекта.

* Обезжиривание может привести к чрезмерной сухости кожи.

Подбор материала И.В.



Любовью дорожить умеете...

Людам с числом судьбы «ШЕСТЬ» покровительствует Венера, и это делает их особенно привлекательными и обожаемыми.

Они очень решительны в осуществлении своих планов, и их можно было бы считать упрямыми и неподатливыми, за исключением тех случаев, когда они сами глубоко привязываются и становятся преданными тем, кого любят.

Во взаимоотношениях с окружающими для них больше характерна любовь «материнская», чем чувственная. В нежных чувствах их привлекают романтизм и идеализм, что часто ставит в тупик тех, кто пытается общаться с ними на короткой ноге.

Они обожают красивые вещи, которые и стоят недешево. Кто мог бы с удовольствием потратить на них свое время и средства? Ну, естественно, «марсианцы!» Помните, какими рыцарями предстали перед нами люди с числом рождения «девять»? А если девять является вибрирующим числом полной даты рождения (при сложении числа рождения, месяца и года), то по жизни «девятки» пройдут победным маршем,

чтобы «кричали женщины «ура!», чтобы толпы поклонниц преследовали их до порога родного дома. А если дома ждет представительница вибрирующего числа «шесть», то каким уютным будет их гнездышко! Легким движением руки прекрасная Венера успокоит взъерошенного Марса, вкусно накормит, отвлечет внимание на мирные поединки за шахматной доской, на решение кроссвордов или предложит поехать по туристической путевке на край света. Конечно же, львиную долю забот незаметно, между делом дама переложит на могучие плечи своего рыцаря: ведь у него это «так хорошо получается!»

От такого союза выигрывают все. Но это лишь в том случае, если представлены гармоничные стороны обоих чисел. В негармоничных отношениях – капризы, упрямство, недальновидность, расточительность (модные аксессуары, дорогие удовольствия, азартные игры), «петушиные бои», лихачество на дорогах и прочие поиски острых ощущений. При таком развитии отношений необходимо тщательно продумать, не перебраться ли нашим героям в

дом под номером 8, 17, 26 и так далее. Как вы помните, числом «восемь» управляет строгий Сатурн. При его незримом влиянии будут действовать различные ограничения во времени, средствах, удовольствиях. В случае невозможности переезда используйте числа Сатурна для более рационального применения неожиданно свалившихся на вашу голову подарков судьбы и будете в выигрыше.

Напоследок замечу, что по

положению Венеры к вашему Солнцу в гороскопе (перед Солнцем или за ним) можно предположить, какой любовью в момент рождения согрела вас Венера – «материнской» или «неземной». Об этом можно узнать из эфемерид (таблиц с указанием положения небесных тел на определенный период, например, месяц, год, столетие).

Удачи вам во все дни недели, независимо от даты!

Т.Воронкова



ДЕТСКИЙ УГОЛОК

НАЙДИТЕ ОТЛИЧИЯ



СТИХИ ПРО МАМУ

Кто открыл мне этот мир,
Не жалея своих сил?
И всегда оберегала?
Лучшая на свете МАМА.

Кто на свете всех милее
И теплом своим согреет,
Любит больше, чем себя?
Это МАМОЧКА моя.

Книжки вечером читает
И всегда всё понимает,
Даже если я упряма,
Знаю, любит меня МАМА.

Никогда не унывает,
Что мне надо, точно знает.
Если вдруг случится драма,
Кто поддержит? Моя МАМА.

Я шагаю по дорожке,
Но устали мои ножки.
Перепрыгнуть через яму
Кто поможет? Знаю - МАМА.

МАМОЧКЕ ПОДАРОК

Из цветной бумаги
Вырежу кусочек.
Из него я сделаю
Маленький цветочек.
Мамочке подарок
Приготовлю я.
Самая красивая
Мама у меня!

МОЯ БАБУЛЕНЬКА

Я бабуленьку родную
Очень крепко поцелую,
Ведь бабуленька моя
Очень-очень добрая.

Ольга Чусовитина



ОТ МАРЬИ ИВАНОВНЫ

ТОРТИК С ОРЕХАМИ И ИЗЮМОМ ПОСТНЫЙ
2 стакана сахара, по 1 стакану изюма и грецких орехов. 1 стакан постного масла, 2 стакана яблочного отвара, 1 ч ложка соды, 4 стакана муки, 1,5 ч ложки корицы, 2 ст. ложки уксуса, соль по вкусу, сахарная пудра и кокосовая стружка для украшения.

Сахар смешайте с растительным маслом и хорошо разотрите. Изюм пропустите через мясорубку, орехи измельчите и смешайте с маслом и сахаром. Добавьте яблочный отвар, 1 ч ложку соды, всё тщательно перемешайте. Продолжая мешать, добавьте корицу и понемногу муку. Перед самой закладкой теста в духовку добавьте в тесто уксус и ещё раз хорошо перемешайте.

Разложите тесто на противне и выпекайте при 200 гр 40-50 мин.

Готовый торт посыпьте сахарной пудрой и кокосовой стружкой.

ВИКТОРИНА ПРАВДА-НЕПРАВДА

А. Правда или неправда, что амурский полоз (сильно кусающаяся, но не ядовитая змея длиной свыше 2 метров) хорошо приручается, и в Манчжурии (северо-восточной области Китая) его держат в амбарах, где он уничтожает грызунов – вредителей зерновых запасов, а также защищает от них прилегающие к постройкам полевые?

Б. Правда или неправда, что самой большой скоростью полета среди насекомых обладают бабочки бражники и слепни, которые развивают скорость до 54 километров в час?

В. Правда или неправда, что пупырчатые непальские зайцы строят свои гнёзда на вершинах скал в старых пустующих орлиных гнёздах?

Г. Правда или неправда, что окунь ползун, обитающий в Индии, при усыхании водоема зарывается во влажный ил, а если засуха усиливается, совсем покидает водоем и по суше отправляется на поиски нового, передвигаясь при этом при помощи жестких грудных плавников и ключич зацепок на жаберных крышках?

Ответ: всё, кроме «В» (таких зайцев на свете нет), правда.



Ребята! Вы, конечно, заметили, что зимой и ранней весной нам не дают покоя простуды, или по-научному ОРВИ (острые респираторно-вирусные инфекции). Правда, не всем. Некоторые люди болеют редко, а некоторые не болеют вообще. Все зависит от способности организма противостоять болезни. А эта способность, в свою очередь, определяется образом жизни. Предлагаем тест, который поможет узнать, насколько велики ваши шансы не поддаться коварным вирусам. Ответьте на вопросы и подсчитайте количество баллов в соответствии с таблицей.

Будьте здоровы!

1. Сплю по 9 часов в сутки.
2. В сложных ситуациях надеюсь на лучшее.
3. Люблю общаться с людьми, говорю только о приятном. Не ною и не жалуясь.
4. Быстро забываю обиды и неприятности.
5. Начинаю утро с зарядки и душа.
6. Каждый день гуляю на свежем воздухе.
7. Каждый день ем овощи и фрукты, свежую зелень, чеснок, капусту, яблоки.
8. Пью сок, отвар шиповника, чай с лимоном или с вареньем из черной смородины.
9. Каждый день выпиваю стакан простокваши, кефира или йогурта.
10. Часто проветриваю комнату.

ОТВЕТЫ

10 до 22 баллов. Так держать! Респираторные вирусы вам не страшны! Даже если простудитесь, болезнь пройдет быстро и без всяких осложнений.

От 23 до 35 баллов. Жаль, что вы порой забываете о своем здоровье. Организм может обидеться на такое отношение, и вы заболеете во время вспышек ОРВИ. Не обижайте свой организм!

От 36 до 50 баллов. SOS! Вам заболеть - ничего не стоит! Срочно меняйте образ жизни! Больше свежего воздуха и движения! Занимайтесь спортом и закаляйтесь! И не расстраивайтесь по пустякам - это ослабляет иммунитет. Вам необходимо как следует укрепить свой организм, чего я вам очень и очень желаю!

- ответы
- всегда
 - очень часто
 - часто
 - редко
 - никогда

баллы

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5



Что делать, если все-таки заболели?

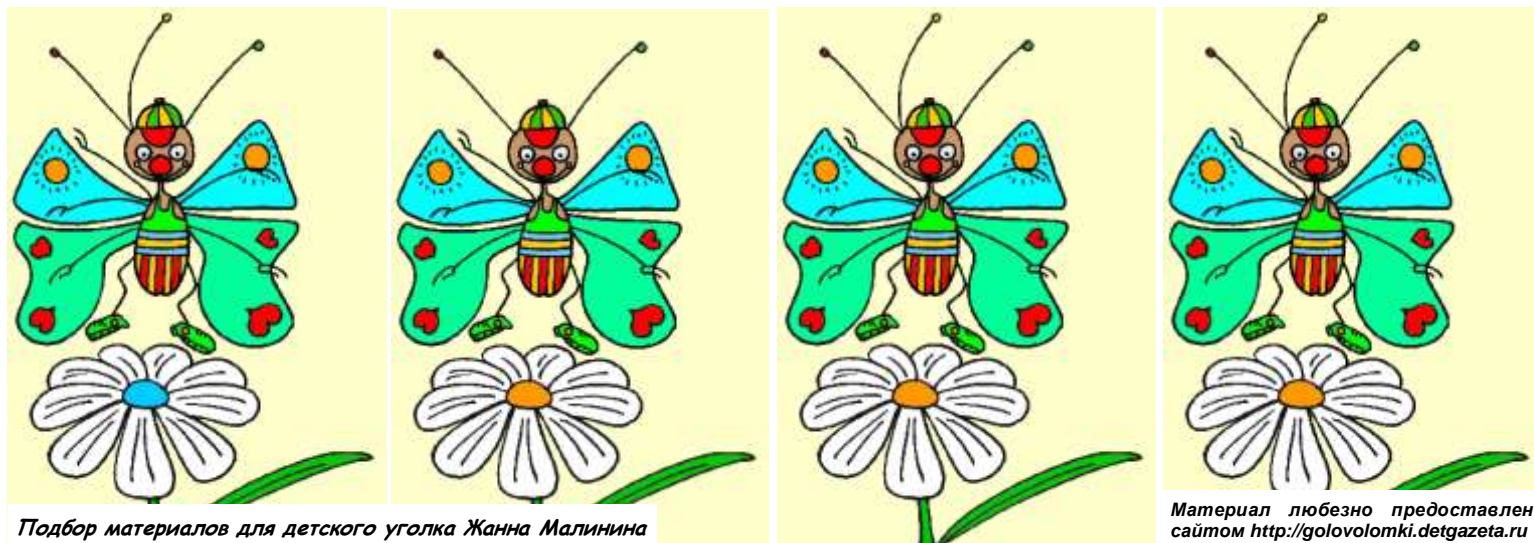
1. Сразу же нужно сказать взрослым, что вам плохо.

И пить, пить, пить. Сгодится все: минералка без газа, просто вода, соки, молоко с медом, чай с малиной, лимоном, травами. Важно, чтобы питье было теплым, а не горячим. Насильно есть себя не заставляйте, лучше питаться фруктами. Некоторые врачи считают, что при гриппе очень полезен куриный бульон.

2. Обязательно лечь в постель.

Если перенесете грипп на ногах, то вам грозят тяжелейшие осложнения. Кроме того, вы можете заразить гриппом ни в чем неповинных других детей. Вирус гриппа очень легко передается, наиболее распространенный путь - воздушно-капельный, когда вирусные частицы переносятся от зараженного человека к здоровому во время кашля или чихания.

НАЙДИТЕ ДВЕ ОДИНАКОВЫЕ КАРТИНКИ



Подбор материалов для детского уголка Жанна Малинина

Материал любезно предоставлен сайтом <http://golovolomki.detgazeta.ru>

AO Sangar Valga Vabrik
предлагает работу профессиональным швеям
и ученикам швей с 4-месячным обучением.
Тел. + 372 766 6500 или обращаться по адресу Сепа, 7

ОПТИКА БОЛЬНИЦЫ Г. ВАЛГА
Пээтри, 2, Валга

Скидки!
Часть оправ - 50 %
Все солнечные очки - 30 %

Тел. 766 5279
Пн – пт. 8.00 – 16.00
рег. к главному врачу 766 5100

**Ждём вас
в мебельных магазинах
Эсмеральда
Маргарита**

В Валке, Ригас, 17, Тел. + 371 4725718
Райня, 7, Тел. +371 4725507.

Широкий выбор мебели из Белоруссии, Германии,
Польши и Латвии. Возможность оплаты банковскими
карточками. Доставка на дом (в т. ч. в Эстонию).

Скидка 5 %

Магазин-кулинария
«PETSERI»

Открыт каждый день по адресу
Валга, Петсери, 8а.
Предлагаем продовольственные
товары, напитки, товары первой
необходимости, кулинарные
и кондитерские товары.
**Принимаем заявки
на их изготовление**

**Уважаемый
Александр Кириллович Телега!**
Поздравляем!

*Девяносто один – день рождения опять!
Хоть не круглая это, но славная дата:
И до ста лет
шагать Вам еще и шагать...
Возраст Ваш почти детский
еще для солдата!*

*Наш боец седой, в седле держись -
Должно солдата сердце долго биться!..
Пусть мирной и счастливой
будет жизнь,
Покой пока пусть даже и не снится!*

**Оформляйте подписку
на газету «ВАЛКЪ»
во всех почтовых
отделениях Эстонии!**
Наш подписной индекс
00977

**Уважаемая
Галина
Илларионовна
Янес!**

*Сердечно поздравляем с юбилеем!
Благодарим за внимание к нашей
газете и активную помощь!
Желаем жить долго, счастливо
и никогда не болеть!*

Редакция

MUST KUKK Приглашаем посетить
«KUKEMARKET»
по адресу: Куперьянови, 62.

Туристический хутор Маринурме
ждет гостей! Тел. +37253903919
www.hot.ee/marinurme
**Проведение
праздничных мероприятий:** свадеб,
юбилеев, детских дней рождения
Телефон: **538 11533**
**Сдаю помещения
под магазины и конторы**
в центре города. тел. 5663 4269Тел. +
3725069967

Частные поздравления и соболезнова-
ния печатаются бесплатно.
Редакция

Присланные рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Редакция может не разде-
лять точку зрения авторов, публикующихся в
газете.
Мы открыты для любых точек зрения.
За содержание, стиль, орфографию реклам-
ных материалов, статей и объявлений газета
ответственности не несет.

РЕДАКЦИЯ ГАЗЕТЫ
Нина Нусберг Жанна Малинина
Альберт Сакс Игорь Яллай
Издание MTÜ WALK
Типография NarvaTrükk

**Размещение рекламы
и объявлений**
Тел: 55960712, 566 34269
e-mail: ajaleht.walk@mail.ee
Вабадусе, 22 - 3, Валга 68204

**Замечательный
французский парфюм
от GLASKEK VALGA
в подарок!**

Только до 8 марта
каждому покупателю
качественных
пластиковых окон в
представительстве
**GLASKEK VALGA –
настоящий французский
парфюм для женщин
в подарок!**

Предложение действительно только для частных клиентов.

**AS GLASKEK TARTU
Valga müügisalong
Валга
Вабадусе 12
Тел. 76 61 684**

**Милые дамы!
С праздником!**
Ваш GLASKEK

КОМНАТА ЗДОРОВЬЯ

- Массаж
- Соляная камера
- Парафин для суставов
- Согревающая глина

Пн.-Пт. 9.00-19.00
Суб. 9.00-14.00
Кеск, 3

Тел. 53 40 45 92

TERVISE TUBA

28" телевизор Thomson
71 cm
2999.-
Норм. цена 3495.-
28DP182

21" телевизор Thomson
53 cm
1899.-
Норм. цена 2595.-
21MG132

BOSCH TCM101
1499.-
Норм. цена 1995.-
1260 W

Машина для приготовления эспрессо Bosch

Керамическая электроплита Hansa FCCW516434
4299.-
Норм. цена 4695.-
KxLxS 85x50x60 cm

Valga PlussMiinus
Вабадусе 39
тел 766 1003
Пн-Пт 9:00-19:00
Сб 9:00-18:00
Вс 10:00-15:00